



Super-Siemennäkkäri

Rapea, maistuva ja helppotekoinen siemennäkkäri korkealla ravintoarvolla.

Raaka-aineet:

970181	Leipurin Iso Kaurahiutale	300 g
	Leipomon oma ruisraski	500 g
566082	Hampunsiemen kuorittu	300 g
566081	Hampunsiemen kokonainen	300 g
566104	Rapsiöljy	20 g
562669	Psyllium	30 g
562863	Suola	20 g
562604	Kidesokeri	40 g
	Vesi	400 g
	Paino yht.	1910 g

Sekoita taikinaa keskinopeudella yleiskoneen lavalla 4 minuuttia. Taikinan lämpötila +25 °C.

Lepoaika 10 minuuttia.

Kaulaa 2 mm paksuiseksi.

Paista kiertoilmaunissa 140 °C:ssa 45 minuuttia.

Höyrynpisto pelti auki.

Katso kaikki Leipurin Ammattilaisreseptit verkosta:

www.leipurin.com/reseptit

LEIPURIN.
Ammattilaisreseptit