



Proteiinipitoinen hodarisämpylä

Maistuvampi proteiinipitoinen hodarisämpylä.

Raaka-aineet:

920172	Vehnäraski	200 g
970001	Leipurin Vehnäjauho	3 800 g
563649	Vehnägluteeni	500 g
566084	Hampuproteiini 65 %	500 g
307206	Tuore palahiiva	180 g
562863	Suola	100 g
956102	Leipurin Taikinamargariini	200 g
562604	Kidesokeri	300 g
920876	Enzy-matic	30 g
562780	Extend 2x2	50 g
	Vesi +12 °C	2 800 g
	Paino yht.	8 660 g

Kappalepaino 80 g.

Sekoita taikinaa spiraalilla 2 + 10 minuuttia. Taikinan lämpötila +25 °C. Nostatusaika 90 minuuttia, nostatuslämpötila +32 °C. Kosteusprosentti 78 %. Paista arinalla pienellä alkuhöyryllä 250 °C:ssa 6 minuuttia.